



Утверждаю

Директор МОУ СШ №16
Илионов И.А.



Ежедневное меню

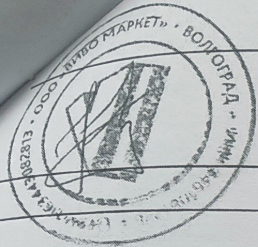
11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (помидоры соленые)	60	0,66	0,06	0,96	7,80	ТТК №439
Суп картофельный с мясными фрикадельками и вермишелью	250/32	9,87	6,16	17,28	168,27	ТТК №401
Зразы "Мясная черепашка"	100	11,12	13,70	6,02	194,95	ТТК №470
Картофельное пюре по-домашнему (гарнир)	180	3,79	5,20	27,40	173,00	ТТК №333
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК №548
Круассан "Наслаждение"	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	892	31,94	36,40	99,41	863,24	

Зав. производством

Илионов И.А.

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю



Ежедневное меню

Прием пищи, наименование блюда	11 Вариант			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
	Масса порции	Пищевые вещества				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Овощи по сезону (помидоры соленые)					7,80	ТТК №439
Зразы "Мясная черепашка"	60	0,66	0,06	0,96	194,95	ТТК №470
Картофельное пюре по-домашнему (гарнир)	100	11,12	13,70	6,02	173,00	ТТК №333
Чай черный со смородиной	180	3,79	5,20	27,40	39,02	ТТК №548
Хлеб пшеничный	200	0,26	0,06	9,41	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	570	18,23	19,32	58,29	485,77	

Зав. производством Милославский

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю

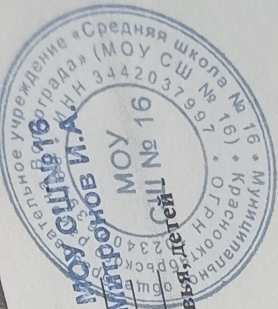
 Руководитель МОУ Волгодрада



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	II Вариант			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Полдник					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40	2011
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20		

Зав. производством С.И.Иванов

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3461061228
 Буфет в МОУ СШ №16
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю

инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

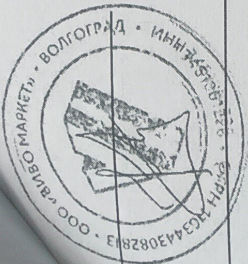
11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Полдник					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40	2011
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40		

Зав. производством

Шихан

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3401061226
 Буфет в МОУ СШ №16
 КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю _____

Директор МОУ СШ № 16 _____

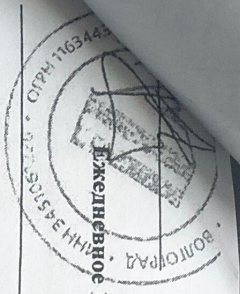
Ежедневное меню

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп картофельный с мясными фрикадельками и вермишелью	250/32	9,87	6,16	17,28	168,27	ТТК №401
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК №548
Круассан "Наслаждение"	40	3,84	10,92	23,84	209,20	ТТК №495
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	552	16,37	17,44	65,03	487,49	

Зав. производством Маски

ООО «Биво-Маркет»
ИНН 3401061228
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

Утверждаю
 Директор МОУ СШ № 16
 И.А. Сидорова
 МОУ г. Волгограда
 СШ № 16
 № 16/10/14
 12.11.14

11 Вариант

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №2	
ПИЦЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	250	2,10	3,80	13,40	93,80	ТТК №28	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	16,80	24,70	38,50	417,30	ТТК №66	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №7	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
	860	28,08	29,72	110,42	805,01		

Зав. производством *И.А. Сидорова*

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3401061228
 Буфет в МОУ СШ №16
 КРО пр.т.т.и. В.И. Ленина, 133

191061228 • ООО «Виво-Маркет»

меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

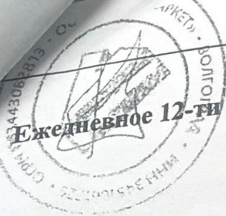
Утверждаю

Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.
МОУ СШ №16
Красноградский район

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	11 Вариант			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Пищевые вещества					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	200	1,70	3,00	10,70	75,00	ТТК №28	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	12,60	18,50	28,90	313,00	ТТК №66	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	180	0,18	0,00	13,50	52,20	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	700	23,03	22,72	95,69	670,68		

Зав. производством *Митронов*

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3481061228
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133

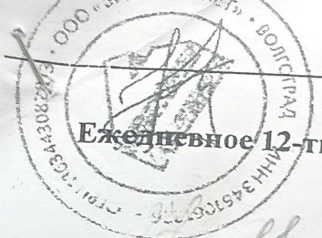


Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы №16
г. Волгограда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	11 Вариант			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Пищевые вещества					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103	2004
ЯЙЦО вареное вкрутую №337	1шт	7,20	6,70	0,50	101,00	№337	
ЧАЙ с сахаром и лимоном ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	564	22,55	24,10	77,85	554,83		

Зав. производством Михайлов

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю
 Директор МОУ СШ №16
 Митронов И.А.
 МОУ СШ №16
 Сред. Школа №16
 (МОУ) Краснооктябрьского района
 г. Волгоград №16
 34 22 01 997

Н. В. ДУ...

Прием пищи, наименование блюда	11 Вариант				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Пищевые вещества					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	200	9,60	13,70	28,80	220,60	ТТК №103	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1шт	7,20	6,70	0,50	101,00	№337	2004
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	504	20,26	20,80	63,82	476,27		

Зав. производством *Михайлов*

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3461061226
 Буфет в МОУ СШ №16
 КРО пр-кт им В.И. Ленина, 133